**PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA:
NOTA INFORMATIVA PER I PAZIENTI**

Cognome e Nome del paziente _____

Esame prenotato per il giorno _____ **alle ore** _____

Il paziente deve essere accompagnato e, dopo l'esame, non potrà guidare alcun veicolo

Il paziente è pregato di presentarsi, il giorno dell'esame, con la seguente documentazione:

- ricevuta di pagamento del ticket dell'attività intramoenia (che può essere espletata il giorno dell'esame)
- eventuale elenco delle terapie in atto (medicine che si stanno assumendo)
- relativa documentazione clinica (referti endoscopici o radiologici precedenti)
- eventuale elettrocardiogramma (solo se recente)

Per la pulizia intestinale utilizzare il preparato consigliato dal Dott. Arini

Cosa fare una settimana prima dell'esame

- I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti (ad esempio Sintrom, Coumadin ecc.) devono comunicare la loro terapia preventivamente al Dott. Arini.
- 6 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (non assumere frutta, verdura, cibi integrali).

Cosa fare per la preparazione all'esame

- La preparazione ha inizio il giorno prima dell'esame e si effettua assumendo il preparato secondo le modalità di assunzione fornite di seguito.
- Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne nell'ora che precede l'inizio della preparazione.
- Durante la preparazione non si devono assumere altri lassativi e non sono necessari clisteri. Non utilizzare assorbenti interni il giorno dell'esame.

NEL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME SEGUIRE QUESTE INDICAZIONI

ESAME AL MATTINO (entro le ore 13:00)	ESAME AL POMERIGGIO
<p>A colazione: si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).</p> <p>A pranzo: si può mangiare un semolino o un brodo di carne, una pastina, uno yogurt (senza frutta in pezzi).</p> <p>Circa 2 ore dopo il pranzo: Assumere la prima dose del preparato. Secondo la tempistica consigliata assumere la seconda dose del preparato</p> <p>A cena: Assumere preferibilmente brodo di carne.</p>	<p>A colazione: si possono assumere caffè, tè (senza latte) miele, zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).</p> <p>A pranzo: si può mangiare un semolino o un brodo di carne, qualche biscotto o fetta biscottata, uno yogurt (senza frutta in pezzi).</p> <p>Circa 2 ore dopo il pranzo: Assumere la prima dose del preparato.</p> <p>A cena: Assumere preferibilmente brodo di carne.</p> <p>La mattina dell'esame assumere la seconda dose del preparato</p>

L'eventuale comparsa di nausea o pesantezza all'assunzione del preparato è normale e non deve preoccupare. Per diminuire questi effetti si consiglia di assumere il prodotto più lentamente.